

Lezioni di scherma per gli alunni della "Purrello"

San Gregorio, dimostrazione dell'Associazione "Fencing Club" nei tre plessi della scuola

SAN GREGORIO. L'Asd "Catania Fencing Club", in collaborazione con la Federazione Italiana Scherma e il Coni ha effettuato nei tre plessi del comprensivo "Michele Purrello" di San Gregorio, una lezione dimostrativa di scherma, al fine di promuovere questa disciplina sportiva fra gli alunni.

Le lezioni sono state affidate ad Alessandro Bruno (preparatore tecnico), Stefano Paradiso (collaboratore e preparatore fisico) e a Giampaolo Buzzachino, atleta della Nazionale italiana di spada, appartenente alle Fiamme Oro della polizia di Stato.

È stato spiegato ai ragazzi che la scherma è l'arte dell'offendere e del difendersi con armi bianche. Arte marziale di antichissima origine, ora sport olimpico che consiste nel combattimento leale tra due contendenti armati di fioretto, spada o sciabola.



Le lezioni di scherma

Essa richiede elasticità, coordinazione, destrezza e intelligenza.

Il fioretto è una disciplina che richiede leggerezza e ragionamento. Il bersaglio valido da colpire è costituito dal busto escluse le braccia, le gambe e la testa; i colpi possono essere portati solo di punta. La spada, specialità più praticata nel mondo, è la più raziona-

le, pura arma da combattimento in cui lo scopo è quello di toccare l'avversario prima di essere toccati, senza alcuna convenzione. Il bersaglio valido è costituito da tutto il corpo e come nel fioretto, si può colpire solo di punta.

La sciabola è l'arma di attacco per eccellenza, molto più veloce ed istintiva delle altre discipline. Il bersaglio valido è costituito dal busto, comprese le braccia e la testa; si può colpire di punta, di taglio, di controtaglio e di piatto. L'iniziativa, a titolo del tutto gratuito, ha entusiasmato gli allievi che a fine dimostrazione si sono intrattenuti con gli sportivi.

La Fencing Club ha quindi promesso che offrirà agli studenti che lo vorranno due lezioni di prova gratuite che si terranno nella propria sede di via del Bosco a Catania.

C. D. M.